

NOMOS ·

COCKPIT DO TRADER · GUIA PRÁTICO

GUIA 04

Consistência no Longo Prazo

Não é por falta de estratégia que a maioria para. É por falta de processo. Aqui está o ritual que mantém você operando bem — inclusive nos meses ruins.

Ferramenta	Nível	Tempo
Todo o Cockpit	Hábito & processo	~10 min

Material educacional gratuito Nomos.

O HÁBITO QUE SUSTENTA TUDO

O ritual do trader consistente

O Cockpit não funciona se você preencher uma vez e abandonar. Funciona como ritual — e o ritual é curto.

Toda sexta · 15 min

- ▲ Inserir as operações da semana no Diário
- ▲ Conferir **Expectancy** e **Profit Factor** — estáveis?
- ▲ Revisar Motivos de Entrada — qual setup performou melhor?
- ▲ Olhar a Sequência de Perdas — está crescendo?

Fim do mês · 30 min

- ▲ Abrir a Calculadora de IR — há DARF a pagar?
- ▲ Consolidar o resultado no Dashboard anual
- ▲ Comparar a Expectancy do mês com a média histórica

A REGRA DE OURO

Esse ritual de **15 min por semana + 30 por mês** é o que separa o trader que tem controle do que opera no escuro. É o hábito mais importante do kit inteiro.

QUANDO O JOGO APERTA

O que fazer nos meses ruins

Todo trader vai ter meses ruins. A diferença está em ter dados — porque com dados, crise vira diagnóstico.

Sem dados

- ▼ "Minha estratégia não funciona mais."
- ▼ "O mercado mudou, preciso mudar tudo."
- ▼ Vira crise existencial → decisões impulsivas.

Com o Cockpit

- ▲ "Expectancy caiu de R\$180 → R\$60."
- ▲ "Win rate manteve, mas perda média subiu R\$150 → R\$280."
- ▲ "Estou saindo tarde das perdedoras." → diagnóstico claro.

O DIAGNÓSTICO APONTA A AÇÃO

Nesse exemplo, o problema é a **execução das saídas** — não a estratégia inteira. Você ajusta o ponto certo em vez de jogar fora o que funciona.

Protocolo para meses ruins

- 1 Não aumente o tamanho**
Capital protegido primeiro.
- 2 Reveja os Motivos de Saída**
Onde você saiu mais tarde do que deveria?
- 3 Compare com meses bons**
O que era diferente no seu histórico de quando ia bem?
- 4 Persistiu 2 meses? Reduza e opere menor**
Até identificar a causa com clareza.

DEPOIS DE 6 MESES DE DADOS

Evoluir a estratégia com dados

Com histórico, você responde perguntas que antes eram só intuição:

Pergunta	O que o dado revela
Quais dias performo melhor?	Filtre segunda x sexta — talvez sexta tenha win rate 20 pts abaixo. Pressão de fim de semana? Você tem o dado.
Quais setups têm melhor expectancy?	Agrupe Motivos de Entrada: "Rompimento" x "Pullback" x "Reversão". Concentre no de maior Profit Factor.
Em qual tamanho performo melhor?	Às vezes 100 ações > 200 — o valor em jogo muda o comportamento. O diário mostra.

A VERDADE SOBRE O COCKPIT

Ele não é fórmula mágica — é **infraestrutura**. A estratégia é sua. O Cockpit garante que você saiba **quando ela está funcionando e quando não**.

Checklist de consistência

- Ritual de **sexta (15 min)** agendado
- Fechamento **mensal (30 min)** agendado
- Diário sempre atualizado antes de operar maior
- Protocolo de meses ruins entendido
- DARF em dia todo mês

Você agora tem as ferramentas.

Trader que sobrevive no longo prazo não é o que tem a melhor estratégia — é o que **conhece a fundo a estratégia que tem** e sabe quando agir, parar e mudar.

Quer continuar evoluindo sua operação? O time da **Nomos** está disponível para conversar — pelo link que chegou no seu email junto com o kit.

Guia educacional Nomos · Cockpit do Trader. Não constitui recomendação de investimento. Resultados passados não garantem resultados futuros.